

Den beruflichen und persönlichen Erfolg im Visier

Bundesweites Business-Gruppencoaching für Frauen

Frauen zu unterstützen, den eigenen Berufsweg zu planen, gezielt zu gehen und auftretende Karrierehürden zu überwinden, ist das Thema des Netzwerks, das sich unter dem Namen BusinessCoaching-Netz zusammengeschlossen hat. Coach-Expertinnen aus Deutschland, Österreich und der Schweiz bieten einheitlich und nahezu zeitgleich in insgesamt 21 Städten Coachinggruppen an, um dieses Ziel zu erreichen.

Coaching hat sich inzwischen als eine sehr erfolgreiche und geschätzte Methode der Persönlichkeits- und Potenzialentwicklung etabliert und wird sowohl im Auftrag von Unternehmen wie auch auf eigene Initiative von Klienten durchgeführt.

Neu ist, am persönlichen und beruflichen Weiterkommen in einer Gruppe zu arbeiten. Jede Teilnehmerin einer Business-Coachinggruppe verfolgt ihre individuellen Ziele. Diese können die Konkretisierung ihrer persönlichen Berufslaufbahn betreffen, der Stärkung ihres Selbstvertrauens dienen, der Förderung ihrer Durchsetzungsfähigkeit im Arbeitsalltag oder auch der Steigerung ihrer Verkaufs- und Markterfolge als Unternehmerin. In gemeinsamer Arbeit werden schwierige Situationen vor- und nachbereitet und neue Handlungsstrategien entwickelt.

Die methodischen Ansätze, die persönlichen Anliegen der Teilnehmerinnen zu bearbeiten, sind vielfältig. Sei es im Gespräch in der gesamten Runde oder anhand konkreter Aufgaben in Einzel- oder Partnerarbeit, sei es mit Rollenspielen, Geschichten, Metaphern oder visuellen Impulsen, alles dient dazu, die eigenen Ressourcen zu aktivieren und neue zu entwickeln.

Die regelmäßigen Treffen einmal monatlich, verteilt über einen Zeitraum von einem halben Jahr, verleihen den notwendigen Schub für die Erreichung der eigenen Ziele und sorgen außerdem dafür, dass das geplante Vorhaben nicht aus den Augen verloren wird.

Das Gruppencoaching ist jeweils auf maximal sechs Teilnehmerinnen begrenzt. Mitmachen können Frauen aus jeder Branche, gleich ob angestellt oder selbstständig. Gerade diese Vielfältigkeit hilft, die eigene Sichtweise zu erweitern oder zu korrigieren.

In der Gruppe erhalten die Teilnehmerinnen nicht nur Förderung und Unterstützung von der betreuenden Coach, sie profitieren auch von den beruflichen Erfahrungen, dem Feedback und den Netzwerkkontakten aller in der Runde. Kontakte, die die Frauen über das Gruppencoaching hinaus in ihrem Arbeitsalltag nutzen können.

Für manche Frau wird nicht zuletzt der finanzielle Aspekt Grund sein, an einem Gruppencoaching teilzunehmen, sind für dieses doch nur ein Bruchteil des Honorars zu bezahlen, was für ein Einzelcoaching in diesem Zeitumfang der Fall wäre.

Der Netzwerkgedanke wird nicht nur für die Gruppenmitglieder groß geschrieben, auch die mitarbeitenden Coaches haben sich ihn zu eigen gemacht. Ihr Zusammenschluss im BusinessCoaching-Netz sichert die Qualität des eigenen Engagements. Die Coaches verpflichten sich klaren Kriterien, was das eigene Profil, die Durchführung der Coachinggruppen und die Auswertung der Arbeit betrifft. Diese Ergebnisse erlauben grundsätzliche Aussagen zu Organisation und Gestaltung von Gruppencoachings, sie werden in Publikationen Fachkollegen und interessierten Frauen zugänglich gemacht.

Informationen zum BusinessCoaching-Netz, den Veranstaltungsorten und Terminen der einzelnen Gruppen finden Sie unter www.businesscoaching-netz.de. Dort ist auch eine Online-Anmeldung möglich.